Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Grundutbildning för Frivilliga Resursgrupper

Planeras och genomförs av
FRG-ansvarig i samarbete med Civilförsvarsförbundet, kommunen, externa utbildare och medverkande frivilligorganisationer. Civilförsvarsförbundets verksamhetsledare har det övergripande ansvaret för utbildningen och svarar också för vissa moment i densamma. Utbildningen ska genomföras inom maximalt ett år och kan ske dagtid, kvällstid eller helger. Utbildningens innehåll är fastställt, och utgår från kommunens lokala förhållanden. Tid: 36 tim.

Mål:
Utbildningen ska ge kunskaper om:
- kommunens organisation under normala förhållanden och under *kriser i samhället*
- *människans* grundbehov och hur man själv kan hantera egna förhållanden som uppstår vid kriser
- människans egen och samhällets sårbarhet respektive resurser och möjligheter
- informationsflödet i en kris och kommunens organisation för krisinformation
- hur man möter människor i kris
- hur man förebygger och avhjälper brand
- första hjälpen med HLR
- hur FRG är uppbyggd, hur FRG larmas och hur FRG tilldelas och redovisar arbetsuppgifter samt kvalitetssäkras
- metod för att ta emot personer som vill hjälpa till vid en händelse/krissituation (spontanfrivilliga)

1. Grundutbildning FRG 36 tim

- **Vårt sårbarhet och våra möjligheter** 4 tim

Genomförs av instruktör från Civilförsvarsförbundet som kurs i Din trygghet-egna åtgärder för säkerhet till vardags och vid kris. (Vår sårbarhet, Krisberedskap, Bostaden och närmiljön, Extratimme).

- Olycks- och skadebilden i samhället
- Människans grundbehov och hur man tryggar dem i utsatta lägen
- Samhällets utveckling och vår ökande sårbarhet
- Hot och risker i omvärlden och i din kommun
- Farligt gods
- El- och vattenberoende
- Samhällets resurser, SOS alarm

- **Kommunkunskap** 4 tim

Genomförs av representanter från kommunen tillsammans med FRG-ansvarig

- Kommunens organisation med tyngdpunkt på vad som gäller vid kriser
- Samhällets krishanteringssystem
- Risk- och sårbarhetsanalysens slutsatser
- Samverkan med trossamfunden och andra organisationer/föreningar

- **Den Frivilliga Resursgruppen** 4 tim

Genomförs av FRG-ansvarig

- FRG:s uppgifter i din kommun
- FRG:s egen organisation. Var när hur larmas FRG?
- Informations-/samlingsplatser
- Avtalet med kommunen
- Ev utrustning
- Resursregistret MAX
- Egenkontroll/kvalitetssäkring

- **Information vid kriser** 4 tim

Genomförs av representant för kommunen

- Kommunens informationsberedskap
- Kravet på information vid olyckor och kriser
- Trovärdighet
- Ansvaret för kontakter med press och annan media

- **Att möta människor i kris** 4 tim

Genomförs av lämplig föreläsare

- Traumatiska händelser och våra reaktioner
- POSOM:s uppgifter
- Medmänskligt stöd

- **Första hjälpen med HLR** 4 tim

Genomförs av godkänd instruktör

- **Kommunspecifik utbildning** 4 tim
  Genomgång av moment med betydelse för FRG:s verksamhet t.ex. utformning av trygghetspunkter (värmestugor)
  Genomförs av representant från kommunen och FRG-ansvarig

- **30-minutersmetoden**
  Genomförs av FRG Ansvarig 4 tim
  Att organisera spontant frivilliga i en kris- eller katastrofsituation
  4 tim
- **Brandkunskap med praktiska övningar i brandsläckning**
  Genomförs av godkänd instruktör

Totalt 36 tim

Efter genomförd grundutbildning för Frivillig Resursgrupp:

Eventuella påbyggnadsutbildningar efter kommunens behov
Gemensamma träffar och studiebesök
Övningar tillsammans med kommunen
Kompletteringsutbildningar